

Le Strawberry laserlipo au banc d'essai

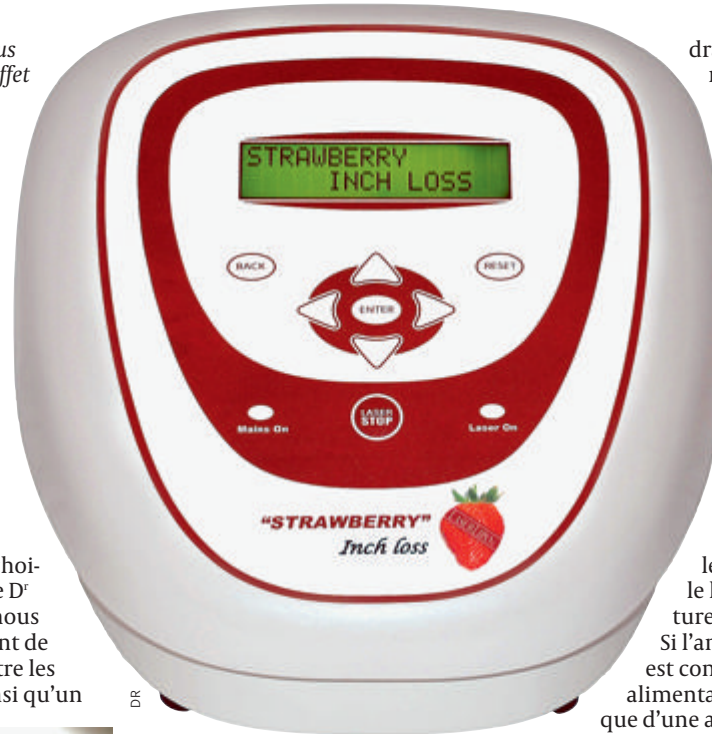
beauté

10 minutes de laser diode autour du ventre et nous voilà avec 1,5 cm de moins de tour de taille !

Strawberry laserlipo. De première vue, un nom pareil nous laissait penser que cette nouvelle méthode d'amincissement était plutôt *girlie*. Pourquoi la fraise ? *No idea*. D'autant qu'à part son logo, ce système n'a rien en commun avec ce savoureux fruit rouge. Il est même carrément technologique. Le Strawberry laserlipo, c'est en fait un appareil antidouleur qui émet des lasers diode de faible intensité destiné à redéfinir la silhouette, réduire les tissus adipeux tout en ciblant la zone du corps où l'amincissement est souhaité : le ventre, les cuisses, les hanches, le dos, les bras et le double menton. Il n'y a que deux centres en Belgique qui en ont fait la (très) coûteuse acquisition. Lola est, bien entendu, allé tester l'engin, histoire de constater de visu les résultats promis au terme d'une première séance. Nous voilà donc à la Clinique de Mai, où nous reçoit le Dr Lisoir. "Le Strawberry laserlipo diminue l'effet peau d'orange et re-

densifie la peau. La peau est plus tendue", assure-t-il. "Et il y a l'effet centimètres en plus. On va perdre 1 cm, 2 cm... Mais bien sûr, cela dépend d'une personne à l'autre." Et ce spécialiste de l'esthétique d'insister sur le fait que le traitement n'est pas une cure d'amaigrissement. "On ne va pas perdre sur la balance mais en centimètres. Il faut le savoir !"

Pour perdre une à deux tailles, l'idéal est de suivre une cure de huit séances pour le traitement d'une zone à raison de deux séances par semaine, permettant ainsi une redéfinition de la silhouette en 4 semaines. Pour notre part, nous avons choisi de cibler le tour de taille. Le Dr Lisoir prend nos mesures et nous installe confortablement avant de nous disposer autour du ventre les blocs émetteurs de lasers, ainsi qu'un



draineur (à lasers, lui aussi). La minuterie est mise : 10 minutes, pas plus. Ça ira vite ! "Vous verrez, vous ne sentirez rien à part une légère chaleur à la fin du traitement." Le Dr Lisoir a raison. On ne sent rien, si ce n'est un effet bouillotte franchement pas désagréable du tout. Les dix minutes passent à toute vitesse. On mesure... Verdict ? 1,5 cm de perdu, et ceci sans rien faire ! "Jouez le jeu, faites un peu de sport et buvez une solution drainante vendue en pharmacie", nous conseille ensuite le Dr Lisoir. En effet, le Strawberry laserlipo stimule localement le processus naturel de déstockage des graisses. Si l'amincissement est rapide, il est conforté durablement par une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique.

Ludivine Nolf

Le dernier-né de la lipolyse laser, Strawberry Laserlipo redéfinit la silhouette à la lumière, là où l'amincissement est souhaité.



Pour perdre une à deux tailles, l'idéal est de suivre une cure de 8 séances pour le traitement d'une zone à raison de 2 séances par semaine.

Deux cabinets pilotes à Bruxelles

Tout récemment lancé en Belgique, le Strawberry laserlipo est déjà disponible dans deux cabinets médicaux pilotes à Bruxelles :

- Chez le Docteur Jean-Jacques Lisoir Clinique Esthétique de Mai, avenue de Mai 226 à 1200 Woluwé-Saint-Lambert. Tél : 02 732 61 00 et 0489/875.876.
- Chez le Docteur Manzoor Zahoor FIT&PRETTY, rue des Hippocampes 18 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean. Tél : 0472/10.36.14.

Lud.N.

EN SAVOIR PLUS

Strawberry laserlipo www.infinitude-esthetique.be

Comment ça marche ?

Strawberry Laserlipo nous vient d'Angleterre. Techniquement, la machine émet de faibles niveaux d'énergie laser, entraînant une perturbation des membranes des cellules graisseuses et libérant ainsi la graisse intra-cellulaire. Cela conduit la cellule à perdre sa forme ronde en modifiant la perméabilité de la membrane cellulaire. Cela n'affecte pas les structures voisines telles que la peau, les vaisseaux sanguins et des nerfs périphériques. Les Triglycérides déversés à travers la membrane cellulaire perméabilisée sont libérés dans l'espace interstitiel, où ils sont lentement transportés par le système lymphatique, sans effet néfaste physiologique et sont utilisés par le corps comme source d'énergie. Un exercice cardio-vasculaire réalisé après la séance peut accélérer la dégradation et la disparition des graisses de la zone.

Lud.N.

Et ma santé ?

"Je n'oblige pas les gens à remplir un formulaire sur leur santé", signale Jean-Jacques Lisoir. "Évidemment, le Strawberry laserlipo n'est pas conseillé aux personnes ayant le diabète ou de gros problèmes cardio-vasculaires." En effet, le Strawberry laserlipo est un système de faible niveau de diode laser et est donc indolore et complètement sûr. "Il peut être utilisé sur tous les types de peau et les parties du corps précitées et permet aux personnes de reprendre leurs activités normales immédiatement après le traitement. Ce système non-invasif offre donc un moyen de perdre du poids, perdre vos centimètres disgracieux sans douleur, sans aiguille et sans temps d'arrêt."

Lud.N.

Et ça coûte...

Le Strawberry laserlipo coûte moins cher qu'une liposuction chirurgicale mais tout de même plus cher qu'un massage amincissant. Sauf que dans ce cas-ci, les résultats peuvent être mesurés immédiatement après la séance et que ceux-ci peuvent même être très encourageants. En moyenne, nous confirmer le Dr Lisoir, "une perte de 2-4 cm de circonférence abdominale peut être constatée."

Pour ce faire, un traitement de 6 à 8 séances est recommandé sur 4 semaines à raison de 2 séances par semaine. Et le prix, dans tout ça ? 80 € la séance, à savoir qu'en Angleterre, ce prix s'élève à 120 € et à 100 € à Paris. En outre, le Dr Lisoir fait un prix spécial de juillet à septembre avec un pack de 8 séances disponible à 500 €.

Lud.N.

Comment attirer l'amour ?

Coach de couples, Marie-Luce Dossche nous livre d'astucieuses solutions pour sauver son couple en crise dans son livre, *Ce que vous devez savoir pour attirer l'amour*

QUESTIONS réponses



Marie-Luce, quel est le message central de votre livre *Ce que vous devez savoir pour attirer*

l'amour ?

"J'ai souhaité avant tout insister sur le fait qu'on a tous besoin d'amour dans nos vies. Qu'il s'agisse d'une passion, d'un hobby, d'amitié, d'une relation amoureuse... Dans ce livre, j'explique que l'amour commence par se connaître soi-même. Il faut savoir que l'autre ne pourra jamais remplir notre manque. Je propose au lecteur de se poser les bonnes questions : qui je suis, comment je fonctionne. Parce qu'il faut commencer par bien se connaître avant d'entamer une relation qui puisse fonctionner."

Ce que vous devez savoir pour attirer l'amour



Ce livre s'adresse-t-il plutôt aux couples ou aux personnes célibataires ?

"À tout le monde ! Aux célibataires, bien sûr, mais également aux couples qui ont perdu la flamme et qui souhaitent retrouver la passion de leurs débuts. Je conseille aux gens de faire quelque chose qu'ils aiment, de s'adonner à un hobby. Je donne par exemple des exercices aux dames un peu plus âgées qui ont passé leur vie à s'occuper des autres, de leur mari et de leurs enfants. Elles ont l'occasion ici pour la pre-

mière fois de se poser la question de ce qu'elles veulent vraiment dans la vie."



N'est-ce pas une manière inélictable d'en arriver à se séparer ?

"L'objectif n'est pas de rompre, même si dans certains cas, il est parfois préférable de se séparer pour se sentir mieux. Non, ici, il s'agit d'agrandir le champ des possibles. Les couples vont trouver des solutions dans leur passé, se rappeler comment ils fonctionnaient quand ça fonctionnait. Ils vont améliorer leur recette du passé !"



Vous donnez l'exemple du couple-dauphin dans votre livre. Pourquoi ?

"Le dauphin est un animal dont nous avons beaucoup à apprendre sur sa façon de vivre quand il est en groupe. Il est gai, joueur, généreux, mais il sait aussi se défendre quand un requin l'attaque. L'idée, c'est de faire comme le dauphin et de sortir gagnant des crises de couple. Le compromis, ça affaiblit toujours. En cas de dispute, on va essayer d'être créatif pour en sortir gagnants tous les deux."



Vous êtes coach de couple. Que constatez-vous de plus flagrant chez les couples en crise ?

"Il y a souvent de nouvelles attentes qui apparaissent chez les couples au bout de quelques années. Il y a eu des enfants, des changements de boulot... Il y a toujours des signaux avant-coureurs. Je dirais que 75 % des problèmes de couples proviennent d'une mauvaise communication. Mais sur ces 75 %, 50 % d'entre eux solutionnent leurs problèmes."

Propos recueillis par Ludivine Nolf

EN SAVOIR PLUS

Ce que vous devez savoir pour attirer l'amour Par Marie-Luce Dossche. Aux éditions Le dauphin blanc. Prix : 16 € Plus d'infos : www.horizonsdevie.com

Lud.N.