

Le grand amour? Pas avant 25 ans!

publié le 18/07/2009 à 07h15



Rencontre avant 25? Deux fois plus de chances de rompre. PH. NEWS

Quoi de plus romantique? Trouver l'âme sœur durant sa jeunesse. Étudier côte à côte. Fonder une belle et grande famille. Et s'aimer jusqu'à la mort. Un scénario digne d'un conte de fées. Mais il semblerait que la réalité soit toute autre.

Clémence kreit

C'est du moins ce qu'affirme une étude menée par l'Université Nationale d'Australie. Durant six ans, les chercheurs ont suivi la vie amoureuse de 2.500 couples. Conclusion? Les personnes qui se rencontrent avant l'âge de vingt-cinq ans ont deux fois plus de " chances " de rompre par la suite.

Les trois questions à se poser

" Pour qu'un couple fonctionne, il faut se poser trois questions: qu'est-ce que j'attends de la vie à deux? Qu'est-ce que je peux apporter à mon partenaire? Qu'est ce que je ne peux pas tolérer? ", explique

Marie-Luce Dossche, coach de couple. “ *Bien souvent, on ne se pose pas ces questions quand on a vingt ans. Les jeunes ne se rendent compte qu'en cours de route que leur compagne ou leur compagnon ne leur convient pas* ”.

Des besoins qui évoluent

De plus, les jeunes changent énormément entre vingt-cinq et trente ans. Leurs besoins peuvent évoluer. “ *C'est pour cela que je conseille aux couples de faire un bilan tous les ans. Ainsi, les partenaires redéfinissent leurs attentes. Il n'y a pas de secret. Un couple qui dure est un couple qui communique* ”. Autre cause d'échec pour les jeunes couples: la confusion de l'amour et de la passion. Quand la flamme du début s'éteint, les jeunots ont tendance à laisser tomber l'éponge. “ *L'amour, ce n'est pas qu'une pulsion. Il faut l'entretenir, comme on entretient son jardin* ”, souligne la coach.

Deux, trois ans avant les enfants

L'enquête australienne déconseille également d'avoir des enfants avant vingt-cinq ans. Pour Marie-Luce Dossche, l'âge n'a pas en soi une grande importance. Le principal, c'est de bien se connaître. “ *Il est préférable de vivre ensemble au moins deux ou trois ans avant de se lancer dans l'aventure* ”, conseille-t-elle.

Gare à la cigarette

Surprenant. Toujours d'après cette étude, si l'un des partenaires a un penchant pour la cigarette, le risque de rupture est de 75 à 90% plus élevé que pour un couple non-fumeur. “ *Si l'un fume et que l'autre ne supporte pas la cigarette, cela est souvent source de conflit au quotidien. Une goutte d'eau qui peut faire déborder le vase* ”, observe la coach.

Bonnes nouvelles, tout de même: la nationalité, le niveau d'éducation et la religion n'auraient pas d'impact sur les relations amoureuses.

Attention, suite à de nombreux abus, il est désormais obligatoire de s'enregistrer avant de poster un commentaire. Et vos 3 premiers commentaires devront être validés par la rédaction avant d'être publiés. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter **la charte** (<http://reactions.sudpresse.be/index.php?act=reactrules>). Merci de votre compréhension.

La rédaction

Les commentaires (1)

sun

ah au sujet de la cig .. franchement je confirme, les diputes ne manquent pas .. mais c pas bien méchantSun



Ce site est protégé par le droit d'auteur, tous droits réservés. Toute reproduction et/ou rediffusion de contenu par quelque moyen que ce soit doit faire l'objet d'une autorisation spécifique auprès de Copiepresse au 02/558.97.80 ou via info@copiepresse.be. Sont toutefois autorisés la reproduction des contenus de fils RSS ou Widget, aux conditions fixées RSS/Widgets, ou un lien vers la page d'accueil. Plus d'infos: www.copiepresse.be (<http://www.copiepresse.be>) / [Informations légales](#).