

Notre hebdomadaire Union & Actions

Le dernier numéro

Les numéros archivés

Les portraits d'indépendant

Les dossiers

Les organisations professionnelles

Les technologies de l'information et de la communication

Le supplément des franchisés du secteur alimentaire

Le supplément des agents financiers indépendants

L'abonnement

Votre insertion publicitaire



HEBDOMADAIRE • N° 28 • 17 juillet 2009

Publication - Épanouissement et réussite professionnelle Prendre ses rêves pour la réalité

Il existe un processus pour donner vie à ses rêves. Alain Losier, psychothérapeute et coach, livre dans son dernier ouvrage un mode d'emploi pour transformer ses rêves en réalité. Pragmatique et accessible, "Comment donner vie à vos rêves" est une lecture précieuse pour les futurs indépendants.

Nombreux sont ceux et celles qui rêvent de lancer leur activité, de créer leur entreprise. C'est un rêve qui se heurte à une série de barrières, qui trop souvent reste à l'état de rêve. Pour les porteurs de projet, mais aussi pour toutes les personnes qui cultivent les rêves les plus fous, la lecture de "Comment donner vie à vos rêves" peut être déterminante. "Chacun peut à tout instant décider de changer pour accéder à la vie quotidienne qu'il convoite", stipule Alain Losier dans son introduction. Et tout au long de son livre, il fournit les outils, les gestes, les attitudes et les paroles qui aident à prendre possession de ses rêves. L'homme sait de quoi il parle. Ce qu'il partage, il l'a vécu.

Mise à contribution du lecteur

L'ouvrage se scinde en deux parties : "Avant le départ, comprendre où vous voulez aller et pourquoi" et "

"Sur la route". En tout, 65 leçons abordent le processus du rêve à sa concrétisation. Parmi celles-ci, en voici quelques-unes qui donnent le ton : "Zoomer sur le positif !", "Quand partir ? Maintenant...", "Partager la cerise sur le gâteau" ou encore "C'est en bucheronnant qu'on devient bucheron". Des encadrés enrichissent la lecture. Il y a les outils, les conseils, les anecdotes mais aussi les exercices. Le lecteur a pour mission de se projeter dans son objectif, de mettre de l'ordre dans ses croyances, d'augmenter sa confiance en lui, etc.

Au final, le livre permet de comprendre les mécanismes qui font qu'une personne réussit plus aisément qu'une autre. Le "comment faire" est clairement mis en avant. En période de vacances, ce voyage au cœur de soi permettra peut-être à certains de bâtir leurs châteaux Espagne...

C.D.

Comment donner vie à vos rêves

Votre chemin d'abondance

Alain Losier

InterEditions-Dunod

164 pages

19,50 euros

www.dunod.com

Imprimer la page

Dans ce numéro

- 01 Politique - Priorité à l'économie
- 02 Wallonie - Analyse du programme de gouvernement 2009-2014
- 03 Bruxelles - Analyse de la déclaration de politique régionale
- 04 Editorial - Wallonie, Bruxelles : nos priorités sont entendues
- 05 Commerce - Révision de la loi sur les pratiques du marché
- 06 Portrait - La Ferme de la Croix, une bonne pâte environnementale
- 07 Société - Libérer le droit au travail pour sauver le droit à la retraite
- 08 Dossier - Les armes du combat contre le réchauffement climatique (2)
- 09 Dossier - La moto toujours aussi populaire (pdf - 158 Ko)
- 10 Social - Le détective privé, ultime recours ?
- 11 Employeurs - Complément aux allocations familiales de maximum 50 €
- 12 Télécommunications - La facturation électronique de A à Z (2/2)
- 13 Bureau - Locaux professionnels passifs
- 14 Essai auto - Opel Insignia
- 15 Publication - Comment donner vie à vos rêves
- 16 Courrier - Vive la presse !
- 17 Courrier - Belgacom, suite...
- 18 Charleroi - Les Propy d'or 2009
- 19 'Y a de quoi râler !